

# BAHÇELİEVLER ANAOKULU

## İHMAL VE İSTİSMAR VELİ BROŞÜRÜ



## REHBERLİK SERVİSİ

Dünyada bir tane dahi çocuk mutsuz olduğu sürece, büyük icatlar ve ilerlemeler yoktur.

ALBERT EİSNTEİN

*Hazırlayan/Düzenleyen*

**Mehmet DENİZ**

Okul Rehberlik Öğretmeni

Okulumuzda yapılan çalışmalara, etkinliklere, gezilere, projelere, resimlere ve broşürlere <http://bahcelievleranaokulu63.meb.k12.tr> adresinden ulaşabilirsiniz.

### İHMAL NEDİR?



İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.

Çocuğunu dünyaya getiren bir aile bu çocuğun beslenme, sağlık, eğitim, sevgisini verme ve gösterme, barınma, güvenliğini sağlaması gerekmektedir. Eğer ki anne aile bu görevleri yerine getirmiyorsa burada çocuğun ihmali söz konusudur. Bu ihmali aile yapabileceği gibi çocuğa bakmakla yükümlü (bakıcı vs.) kişilerde yapabilmektedir.

### İSTİSMAR NEDİR?

İstismar, çocuğun sağlığına, yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır. İstismar türleri;



**1) Fiziksel istismar**, çocuğa karşı; sağlığına, yaşamına, gelişimine veya onuruna zarar veren ya da zarar verebilme olasılığı yüksek, kasıtlı fiziksel güç kullanılmasıdır. Örneğin; *Çocuğu dövmek, vücudunda sigara söndürmek, çeşitli aletlerle vücuduna zarar vermek vs.*



Fiziksel istismara uğrayan çocuk, saldırgan, içe kapanık olur, şefkat ve merhamet duyguları zayıflar, benlik saygıları düşer, korkuları artar, ilerleyen zamanda madde kullanma ihtimali ve okul terki ihtimali artar.

**2) Duygusal istismar**, sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır. *Örneğin; Çocuğun ihtiyaçlarını karşılamamak, çocuğa yokmuş gibi davranmak, sevgiden mahrum bırakmak, çocuğu tehdit etmek, lakap takma, alaylı konuşma, kardeşler arası ayırım yapmak, evde ve toplumda çocuğu küçük düşürecek davranışlarda bulunmak.*



Duygusal istismara uğrayan çocukta dünyaya karşı belli bir ilgisizlik, depresif ve pasif davranış, karşısındakine çok ihtiyatlı yaklaşmak, kendine güvensizlik, korku, küçük yaşlardaki davranışlara dönüş gibi problemler görülmektedir.

**3) Cinsel istismar**, çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olamayacağı, gelişimsel olarak hazır olmadığı ya da toplumun yasalarına, sosyal normlarına aykırı olacak şekilde bir cinsel etkinliğe dahil edilmesidir.

- **Dokunmanın olmadığı istismar davranışları** (teşhircilik, çocuk pornografisi izleme veya izlettirme)
- **Dokunmanın olduğu istismar davranışları** (okşama, cinsel amaçlı dokundurmaya zorlama)
- **Cinsel birleşmenin olduğu istismar davranışları** (fuhuşa teşvik, cinsel ilişki)



## BİR ÇOCUĞUN CİNSEL İSTİSMARA UĞRADIĞINI NASIL ANLARIZ?

- Yürümekte ve oturmakta zorlanma
- Sıklıkla **kabus görme**
- Fiziksel ve bilişsel gelişiminden beklenmeyecek şekilde garip ya da yaşının üstünde davranışlar sergilemesi
- **Yaşından beklenmeyecek ölçüde cinsel davranışlar hakkında bilgi sahibi olma**
- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- **Saldırgan davranışlar görülebilir.**
- Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama.
- **Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.**
- Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- **Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.**
- Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
- **Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu,**
- Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma,
- **Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar ve sözler,**
- İnsan resimlerinde cinsel organları çizmesi, sürekli yaşına uygun olmayan cinsel içerikli oyunlar oynaması.



## DOĞRU BİLİNEN YANLIŞLAR !

YANLIŞLAR	DOĞRULAR
Çocuklar cinsel istismarı hayal güçlerinin genişliği nedeniyle uydururlar.	Çocuklar bu konuda genellikle yalan söylemezler. İlk kural çocuğa inanmak olmalıdır.
Yaşanmış bir iki olay önemli değildir. Çocuklar olan biteni çabuk unuturlar.	Bir kez olan ya da tekrarlayan cinsel istismar çocuğun ruhsal ve fiziksel sağlığı açısından ciddi derecede zarar vericidir.
Olayı provoke eden çocuklar, şirin ve cazip kız çocuklar, evden kaçan çocuklar, ihmal edilmiş çocuklar potansiyel kurbanlardır.	Kurbanlar her sosyo-ekonomik ve her sosyokültürel gruptan gelen kız ve erkek çocuklar olabilir.
İstismarcılar genellikle yaşlı ve yabancı erkeklerle sokaktaki hırpani serserilerdir.	Olguların %80-95'inde fail 20-40 yaşları arasındaki, kurban tarafından tanınan evli ve çocuklu erkeklerdir.
Parklar, genel tuvaletler, ıssız sokaklar, karanlık yerler, boş inşaat sahaları tehlikeli bölgelerdir.	Olayın olduğu yer genellikle ev, okul, ev ile okul arasındaki yol gibi çocuğun içinde bulunduğu yakın çevresidir.

## BİRLEŞMİŞ MİLLETLER ÇOCUK HAKLARI SÖZLEŞMESİ



Birleşmiş Milletler Çocuk Hakları Sözleşmesine göre her çocuğun yaşama, gelişme, katılım ve korunma hakkı vardır. Her aile ve çocuğun bakımı ile ilgilenen birey çocukları bu haklar çerçevesinde büyütme zorundadır.

## KISACA;

\*Çocuğa yönelik yapılması gerekenlerin yapılmaması çocuk ihmalidir.

\*Çocuğa yönelik olarak yapılmaması gerekenlerin yapılması çocuk istismarıdır.

## ÇOCUKLAR CİNSEL İSTİSMARA UĞRADIKLARINI NEDEN SÖYLEMEZLER?



- Kendilerine inanılmayacağı düşüncesi
- İstismarcının tehdidinden korkması
- İstismarın nasıl ifade edileceğini bilmemesi
- İstismarı gerçekleştiren kişiyi sevebileceklerinden dolayı, maruz kaldıkları durumu istismar olarak anlamlandıramamaları
- Maruz kalınan istismarın, olmaması gerektiğine dair bilgi yetersizlikleri
- Arkadaşları tarafından dışlanma korkusu
- Kendilerine yönelik suçlama ve utanç duyguları
- Maruz kaldıkları istismarı engelleyemediklerinden dolayı suçluluk duygusuna kapılmaları gibi nedenlerle çocuklar istismar edildiklerini saklayabilirler.

## Sevgili Anne Babalar,

Çocuğunuzu otoriter anne baba tutumu ile büyütmeyin. Ev ortamınızda demokratik anne baba tutumu olmalıdır. Otoritenin olduğu bir yerde çocuklar yaşadığı olumsuz durumları ailesine anlatamazlar, çekinirler, anne babanın kendisine kızmasından, dövmesinden korkarlar. Böyle bir durumda istismara uğramış çocuk yaşadığı olayı anlatamaz ve bu durumdan kurtulamaz. Bu durum anne babanın, kendi eliyle çocuğunu istismarcının kucağına atması ile eşdeğerdir. Çocuklarınızla ilgilenin, sevin, sizden korkmasın, her sorununu sizinle rahat rahat konuşsın.